



# ООО "Ника"

## Меню на 5 апреля 2022 года

### «Детский сад» 3-7 лет

	Выход	Калории
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАР) 2021*	10/10	59,23
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ.	150	179,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
БАТОН	30	76,50
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
<b><u>ОБЕД</u></b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	64,16
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	71,16
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021)	200	207,23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,	50	136,43
<b><u>УЖИН</u></b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	90,24
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	311,12
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	37,11
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Зав. производством \_\_\_\_\_